# MENU OCTOBRE 2013

## REGROUPEMENT COMMUNAUTE COMMUNE MOSELLE MADON

| vendredi 4 octobre 2013 |
|---|
| Salade coleslaw |
| beignet de merlu |
| Pommes de terre vapeur |
| Coulommiers |
| Compote |

| lundi 7 octobre 2013 | mardi 8 octobre 2013 | jeudi 10 octobre 2013 | vendredi 11 octobre 2013 |
|---|---|---|---|
| betteraves râpées | carottes râpées | Salade verte | concombre |
| paupiette de veau | sauté de porc | émincée de bœuf | filet de hoki |
| poêlée de légumes | riz créole | Pâtes | carottes |
| Yaourt nature | Carré frais | Petit benjamin | Bleu |
| fruit de saison | liégeois | yaourt | Fruit de saison |

| lundi 14 octobre 2013 | mardi 15 octobre 2013 | jeudi 17 octobre 2013 | vendredi 18 octobre 2013 |
|---|---|---|---|
| Carottes aux agrumes | salade de riz | salade Hollandaise | Crème aux champignons |
| cubes de jambon sauce crème | Coca Beef | Sauté de dinde sauce poire | Galopin de veau |
| Semoule | haricots en persillade | Carottes persillées | Duo de courgettes |
| Tome | Carré frais | Camembert | fromage blanc |
| carré chocolat | fruit de saison | roulé aux framboises | Fruit de saison |

| lundi 21 octobre 2013 | mardi 22 octobre 2013 | jeudi 24 octobre 2013 | vendredi 25 octobre 2013 |
|---|---|---|---|
| Salade verte et cœur d'artichauts | Pomelos | Taboulé à la menthe | Carottes râpées |
| Bœuf Bolognaise | Pavé de colin sauce matelotte | Omelette fines herbes | Choucroute |
| pâtes | Chou fleur persillés | Petits pois | Choux/pdt |
| Fromage blanc aromatisé | Carré de l'est | Emmental | Fromage aux épices |
| Fruit de saison | Yaourt aux fruits | Fruit de saison | Mousse au chocolat |

| lundi 28 octobre 2013 | mardi 29 octobre 2013 | jeudi 31 octobre 2013 | Services de pain Local et BIO les Mardis et Vendredis |
|---|---|---|---|
| Choux blancs | Endives vinaigrette | Salade verte | Produits BIO |
| Filet de hoki pané et citron | Bœuf bourguignon | Cuisse de poulet rôti | Produits Locaux (selon arrivage) |
| Cordiale de légumes | Coquillettes | Brocolis en purée | /iande Qualité Française |
| Yaourt | Tome | Carré frais | Viande Terroir Lorrain |
| Fruit de saison | Compote | Tarte au flan | Label rouge |

Bon Appetit !