MENU MARS 2013
Communes entre Moselle et Madon

Services de pain Local et BIO les			vendredi 1 mars 2013
Produits BIO Produits Locaux (selon arrivage)	Viande Terroir Lorrain Label rouge Viande Qualité Française		charcuterie Brandade de poisson *** Fromage blanc et sucre LO Fruit de saison
lundi 4 mars 2013	**mardi 5 mars 2013**	**jeudi 7 mars 2013**	**vendredi 8 mars 2013**
Betteraves rouges AB Spaghettis AB à la bolognaise Tome LO Fruit de saison	Salade coleslaw AB émincée de dinde estragon LR Chou fleur persillé Yaourt nature sucré Eclair chocolat	Taboulé AB Bœuf bourguignon LV Carottes vichy LO Gouda Fruit de saison	Céleri rémoulade AB Filet de colin sauce nantua *** Riz aux petits légumes Carré frais LO Liégeois au chocolat
lundi 11 mars 2013	**mardi 12 mars 2013**	**jeudi 14 mars 2013**	**vendredi 15 mars 2013**
Chou blanc vinaigrette AB Saucisses de Toulouse sauce rougail Pommes mousseline Camembert Fruit de saison AB	Macédoine vinaigrette Boulettes de bœuf lyonnaise Purée de céleri Petit benjamin LO Fromage blanc aromatisé LO	potagère de légumes Lasagne à la bolognaise *** Yaourt nature LO et sucre Fruit de saison	Carottes râpées AB Filet de hoki pané et citron *** Courgettes à la crème et blé Tendre bleu Compote AB
lundi 18 mars 2013	**mardi 19 mars 2013**	**jeudi 21 mars 2013**	**vendredi 22 mars 2013**
Salades Mélangées LO cœurs d'artichauts Rôti de bœuf sauce tomate Purée de pomme de terre Petit Benjamin LO Cocktail de fruits	Salade de pâtes AB Médaillon de merlu sauce normande *** Petits pois paysanne Fromage blanc et sucre LO Fruit de saison	Salade printanière (LO- tomates concombres- carottes) Steak haché de bœuf sauce poivre vert haricots verts Tome allégée LO Yaourt aux fruits rouges LO	Céleri AB Paella de poulet Riz Carré de l'est Fruit de saison LO
lundi 25 mars 2013	**mardi 26 mars 2013**	**jeudi 28 mars 2013**	**vendredi 29 mars 2013**
Betteraves rouges Fricassée de poisson au curry **** Semoule aux petits légumes AB Yaourt nature LO Fruit de saison AB	Salade verte LO et emmental Sauté de bœuf aux olives LV Printanière de légumes Edam Abricots au sirop	Salade de haricots verts et maïs Carré de porc aux curry LO Epinards béchamel Fournols Eclair Vanille	Duo de carottes et céleri AB Poisson pané *** Blé à la tomate Brie Fruit de saison AB

Bon Appétit !